



Ve všech způsobech nošení, které vám v tomto vázacím návodu popíšeme, budeme vycházet ze stejné základní pozice: Podržte prostředek šátku (označeno nášivkou) před Vaším břichem. Vyšší osoby začínají s Vázáním o něco výše, než jak je znázorněno.

Oba konce šátku stáhněte dozadu a podržte jednou rukou.

Nyní sáhněte volnou rukou, protáhněte ji pod pásem látky tak, aby jste uchytili vrchní hranu druhého pásu.

Tím jsou pásy překřížené a přidržte je za horní hranu.

Pevně pruhy napněte a přetáhněte dopředu. Oba konce podržte jednou rukou a protáhněte ruku pod pruhy látky.

Tak, aby látka visela přes Vaše ramena.

Chytněte prsty přes pás, který máte přes břicho a napněte ho. Roztáhněte dobře látku a dávejte pozor, aby byla pouze na Vašich ramenou a ne na krku.

Nyní prostrčte oba konce látky pod břišní pás.

Nyní překřížte konce vedoucí z ramen.

Natáhněte pásy za záda a ve výši boků je překřížte a opět natáhněte dopředu.

Udělejte pak vepředu nebo na zádech dvojitý uzel. Zbývající konce látky mohou být zastrčeny pod pás kolem boků

Stáhněte kříž na zádech dolů. Čím níže bude překřížení tím je lépe rozložená váha. Můžete to během dne párkrát zopakovat, jistě ucítíte rozdíl.



Přitáhněte šátek tak, jak je to popsáno v návodu základního uvázání. Dávejte pozor aby byl šátek přitážen více než méně. Nemusíte nechat žádný prostor pro dítě, látka se natáhne.

Podívejte se, který pruh je nahoře a který vespodu křížení. Položte si dítě na rameno, na kterém je vrchní pruh a spodní pruh přetáhněte přes dětskou nožičku.

Držte dítě dosti vysoko a položte jej na druhé rameno. Přetáhněte pruh látky vedoucí přes volné rameno přes druhou nožičku tak, aby dítě sedělo v kříži.

Roztáhněte oba pruhy od kolénka ke kolénku. Začněte vnitřním pruhem (je blíže dětskému zadečku)

a roztáhněte i druhý pruh (vnější) od kolénka ke kolénku.

Najděte teď prostředek šátku - pás přes břicho, s kterým jste začínali a vemte ho do obou rukou.

Přetáhněte břišní pás na úroveň boků přes nožičku vašeho dítěte. Pokud je Vaše dítě větší trochu ho přitvoďte.

Přetáhněte druhý pás přes druhou nožičku do výše boků

tak, aby obě nožičky byly pod břišním pásem. Kontrolujte pravidelně zdali jsou oba pruhy dobře roztaženy od kolénka ke kolénku

Nyní přetáhněte břišní pás nahoru přes Vaše dítěte. Nyní můžete nosit dítě dostatečně vysoko, správně tak aby jste mu mohla dát pusinku. V případě že by dítě sedělo příliš nízko, začněte na začátku s břišním pásem výše.

Dítě, která ještě neudrží svou hlavičku, či spí potřebují mít hlavičku podepřenou. Nejdříve nechte dítě ať se uvelebí a položí si hlavičku na jednu stranu a poté použijte ten daný pás k podepření hlavičky.

K vyjmutí dítěte posuňte břišní pás dolů a ramenní popruhy posuňte na strany, pak prostě dítěte vytáhněte, nepotřebujete rozvazovat uzel.